

Beste Buren,

Om verspreiding van het coronavirus te reduceren adviseert de overheid onder andere bezoek aan ouderen en andere kwetsbare mensen te beperken. Tegelijkertijd wordt er ook geadviseerd om als ouderen geen gebruik te maken van het openbaar vervoer en (grote) gezelschappen te vermijden. Hierdoor is er wellicht behoefte aan een vorm van ondersteuning. Vandaar dit informatieblad.

Voor Welzijn : Bereikbaar via wijkcentrum Mariahoeve (Ivoorhorst 155) voor spoedeisende (hulp)vragen: [wijkcentrummariahoeve@voorwelzijn.nl](mailto:wijkcentrummariahoeve@voorwelzijn.nl) , 070-205 24 50 tussen 9.00 en 17.00.

**Burenhulp** : We brengen hulpbieders en hulpvragers bij elkaar. Heeft u hulp nodig, mail dan uw contactgegevens naar Esther de Groen: [e.degroen@voorwelzijn.nl](mailto:e.degroen@voorwelzijn.nl) (naam, adres, telefoonnummer en hulpaanbod), zij probeert vraag en aanbod bij elkaar te brengen. Telefonisch bereikbaar op 070-205 25 00 op werkdagen.

**Rode Kruis** : heeft een speciaal telefoonnummer geopend waar ouderen en zieke mensen terecht kunnen met vragen rond het coronavirus. Het nummer is 070-445 58 88. De hulplijn is bedoeld voor de kwetsbaarste mensen, zoals ouderen die door de corona-uitbraak hun huis niet uit kunnen, maar ook voor zieken en de mensen in hun omgeving. Het nummer kan ook worden gebeld voor praktische tips.

**Vervoersmogelijkheden** : Mocht het noodzakelijk zijn voor u om te reizen :

**AV070** heeft aangegeven nog steeds te rijden binnen de gemeenten Den Haag, Rijswijk en Leidschendam/Voorburg. Telefoonnummer: 0900 - 0345.

**H.T.M.C.** verzorgt vervoer van huis tot huis Telefoonnummer : 070 – 390 77 22

**Regiotaxi Haaglanden**

**RIVM** : Heeft u specifieke vragen over het coronavirus? Het RIVM heeft een speciale telefoonlijn geopend die u dagelijks van 8.00-20.00 uur kunt bereiken via 0800 – 133 51.

**Ouderenconsulent** : Heeft u vragen die u graag met de ouderenconsulent zou willen bespreken? Neem contact op met: Joannemie van Dijk, Ouderenconsulent Voor Welzijn Bezuidenhout [j.vandijk@voorwelzijn.nl](mailto:j.vandijk@voorwelzijn.nl) , 06 – 510 537 32 of 070 - 205 24 50